

QUIZ DE STYLE D'AMITIÉ



Réponds franchement aux questions ci-dessous pour t'aider à déterminer comment tu as tendance à te faire des amis. Amuse-toi!

1. Je suis sincère avec mes amis

- a. quoi qu'il arrive.
- b. si ça ne m'attire pas de moqueries.
- c. si ça ne les met pas en colère.
- d. s'ils ne sont pas très malins.

2. Quand mes amis ont des problèmes,

- a. je leur en parle toujours.
- b. je me dis que c'est sans doute de ma faute et j'essaie de les résoudre.
- c. je n'en parle pas de peur de me brouiller avec eux.
- d. je raconte aux autres ce que je ne peux pas supporter chez ces amis.

3. Quand je passe de bons moments avec mes amis,

- a. je leur dis qu'ils sont formidables.
- b. je suis content et espère que nous continuerons à bien nous entendre.
- c. je ne dis rien pour ne pas les agacer.
- d. je leur explique que j'espère que ce sera toujours ainsi, sans quoi je ne serai plus leur ami.

4. Quand mes amis ont quelque chose à me dire,

- a. j'écoute ce qu'ils me disent.
- b. je pense déjà à la réponse que je vais leur faire.
- c. je ne dis rien pendant qu'ils parlent, parce que de façon, ils ne tiendront pas compte de mon avis.
- d. je les écoute jusqu'à ce que j'en aie assez de les entendre.

5. Quand mes amis sont en colère,

- a. je fais ce qu'ils veulent que je fasse.
- b. j'ai toujours peur de dire ou de faire quelque chose de stupide.
- c. je suis d'accord avec tout ce qu'ils disent afin qu'ils ne se fâchent pas contre moi.
- d. je leur donne des conseils dès que je comprends leur problème.

6. Si quelqu'un est méchant avec l'un de mes amis,

- a. je le défends.
- b. je lui dis que moi-même, je ne serai jamais méchant avec lui.
- c. je fais très attention à ne pas être méchant avec lui.
- d. je règle le problème parce qu'il n'y arrivera pas lui-même.

7. S'il m'arrive quelque chose de génial,

- a. je suis impatient d'en parler à mes amis.
- b. je me demande si mes amis trouveront cela aussi génial que moi.
- c. j'essaie de ne pas trop montrer ma joie afin que mes amis ne soient pas jaloux.
- d. je le raconte toujours à mes amis pour qu'ils voient que je suis «cool».



8. Si un ami me confie un secret et que je promets de le garder pour moi,

- a. je ne le dis à personne pour ne pas trahir sa confiance.
- b. je ne le dis qu'aux gens en qui j'ai confiance et dont je veux être l'ami.
- c. je ne le dis à personne de peur de fâcher mon ami qui s'est confié à moi s'il l'apprend.
- d. je ne le dis à d'autres que si l'ami qui s'est confié à moi fait quelque chose qui me met en colère.

9. Quand mes amis font une maladresse,

- a. je ris avec eux pour les mettre à l'aise.
- b. j'attends de voir comment ils réagissent et je les imite (rires, pleurs, honte, etc.).
- c. je fais semblant de ne rien remarquer pour qu'ils ne soient pas gênés.
- d. j'éclate de rire parce qu'ils sont vraiment maladroits tout le temps!

10. Je pense que mes amis seront toujours là

- a. parce que nous nous entendons très bien.
- b. si je peux être aussi génial qu'eux.
- c. s'ils ne se fâchent pas contre moi.
- d. parce qu'ils savent qu'ils ont besoin de moi.



FAIS LE TOTAL!

Honnêteté	Respect	Soutien	Partage	Confiance
1 _____	4 _____	5 _____	3 _____	9 _____
2 _____	8 _____	6 _____	7 _____	10 _____

QU'EST-CE QUE CELA VEUT DIRE?

Tes réponses A montrent que tu es le genre d'ami dont tout le monde rêve dans les domaines du respect, du soutien, de la gentillesse et de la confiance. Tu sais être génial dans ces domaines. Maintenant, regarde tes réponses b, c et d, parce que ce sont les points que tu dois améliorer pour être un excellent ami dans tous les domaines.

Tes réponses B montrent les domaines dans lesquels tu laisses tes amis prendre les décisions concernant votre amitié. Il est bon de prendre en compte les sentiments des autres, mais tu dois aussi rester fidèle à toi-même. Efforce-toi d'être plus honnête, d'affronter les problèmes en face ou de te détendre et d'être sincère. Tu découvriras davantage quels sont les personnes dont tu peux te faire de vrais amis.

Tes réponses C t'aident à voir dans quels domaines tu crains parfois tes amis. Vont-ils se fâcher contre toi? Seront-ils jaloux? Te laisseront-ils tomber? Dans une véritable amitié, les deux amis sont égaux. Tu dois peut-être faire des progrès à ce sujet ou chercher des autres amis qui n'attendent pas de toi que tu les suives.

Tes réponses D sont les domaines où tu n'as pas d'égards pour tes amis et où tu risques de les blesser sans t'en rendre compte. Aucun ami ne doit faire peur à l'autre, sans quoi l'amitié ne durera pas - ce qui, dans ce cas, est préférable! Tu dois trouver moyen d'avoir confiance en toi sans blesser les autres pour y parvenir. Une fois que tu y seras parvenu, tu auras enfin de vrais amis!